

...IN BILICO FRA TERRA E CIELO

stage di tessuto aereo

con **EliRudyzuli**

L'elemento arioso scelto come luogo privilegiato per la conoscenza e la sperimentazione del proprio corpo, attraverso la scoperta o l'approfondimento dell'acrobatica aerea su tessuto.

Lo stage prevede un lavoro sul movimento aereo alla ricerca di una consapevolezza che si trova al di là dell'acrobatica, con lo sviluppo di una tecnica che unisce la spettacolarità dell'acrobazia aerea con la drammaticità del mimo e l'eleganza della danza.



PROGRAMMA

- riscaldamento a terra e sul tessuto
- elementi di base dell'acrobatica aerea: salite, discese, nodi, chiavi di movimento, cadute
- figure classiche e possibili variazioni
- ricerca di un'interpretazione personale delle conoscenze acquisite attraverso l'esplorazione di vari e diversi modi di esprimersi in aria
- sperimentazione dell'uso del tessuto come attrezzo, scenografia, compagno di danza attraverso esercizi teatrali, di danza aerea e di improvvisazione individuale e collettiva
- stretching

ABBIGLIAMENTO CONSIGLIATO

Abbigliamento comodo di cotone (senza cerniere) per il riscaldamento e lo stretching. Tutina aderente, o body e fuseaux o calze senza piede per il lavoro sui tessuti. Durante le lezioni non potranno essere indossati anelli, collane, braccialetti, orecchini di grandi dimensioni.

ELENA MANNI in arte **EliRudyzuli**

Artista poliedrica (la sua formazione spazia dalla musica alla danza passando per lo studio del mimo, del teatro, dell'equilibrismo e dell'acrobatica), si esibisce come artista di nuovo circo e insegna acrobatica aerea (tessuto, trapezio, cerchio) a bambini, ragazzi e adulti in corsi annuali e stage intensivi

CONTATTI e INFO

cell **3341974550**

e-mail elirudyzuli@gmail.com

web site www.elirudyzuli.it



